

生きがいのある幸せな日々

(町田市・小川峰文)

2014年12月にウェルビーイングコンシェルジュ(現ジェロントロジー・マイスター)の資格を頂いております。2015年5月から地域である町田市鶴川地区で鶴川地区協議会ボランティアセンター長として、ボランティアで地域貢献/社会貢献活動をしております。

ジェロントロジーで学んだことを地域にお住いの高齢者を対象に、地域参加のための講座などを『創齡学の勧め』『どう地域デビューするのか』『地域貢献ボランティアの勧め』などの学びの広場を開催してきました。8月には町田市市民大学のまちだの福祉という講座で『地域活動に参加しませんか?』というテーマで講座を持つ予定です。

ジェロントロジーの教え考え方などで元気高齢者を盛り立てます。2015年5月から丸7年となりますが、私自身生きがいを持って毎日が幸せな日々を送っております。